



Sexualidade, autoestima, prazer & respeito!

RELATÓRIO DE AÇÕES

PALESTRAS PARA SIPAT – SEMANA INTERNA
DE PREVENÇÃO DE ACIDENTE DE TRABALHO

SEXUALIDADE, AUTOESTIMA, PRAZER & RESPEITO!

HOTEL WINDSOR – COPACABANA E BARRA

09 e 31 de Outubro de 2019

Objetivos e Metas

Duas palestras nos auditórios do Hotel Windsor Copacabana e Hotel Windsor Barra para integrar a Semana Interna de Prevenção de Acidente de Trabalho (SIPAT) para funcionários e colaboradores da rede de hotéis Windsor.

As palestras ministradas pela médica ginecologista Ana Teresa Derraik, teve 1 hora de duração e apresentação de slides.

Ao final foi aberto um momento para perguntas e respostas.

As palestras tiveram como tema a importância do corpo como objeto de expressão na sociedade e de que forma a auto-preservação e cuidado com esse corpo são fundamentais para o indivíduo possibilitar realizações futuras.

Alguns tópicos que marcaram o conteúdo da palestra foram:

- as formas de praticar o exercício responsável da sexualidade para evitar riscos como: violência, infecções sexualmente transmissíveis, gestação indesejada, neoplasias;
- prevenção de risco e detecção precoce de câncer de mama;
- anatomia feminina e masculina;
- ciclo menstrual;
- fisiologia do orgasmo feminino e masculino;
- contracepção segura.

Muitas perguntas tiveram espaço, muitas dúvidas foram esclarecidas e a conversa aconteceu com alegria e descontração.

Foi preparado especialmente para a palestra material pedagógico audiovisual.

Público

Público alvo de funcionários e colaboradores da rede de hotéis Windsor. Com lotação máxima em cada salão, estiveram presentes:

60 mulheres e homens – Copacabana

80 mulheres e homens - Barra



Estratégias de Ação

Sérgio Fróes, RH da rede de hotéis Windsor, entrou em contato com Ana Teresa e fez o convite ao Nosso Instituto.

Foi confeccionado material de divulgação nas mídias sociais.

Material Anexo

Fotos do encontro.

Material pedagógico audiovisual.

