



RELATÓRIO DE AÇÃO

PALESTRA

SEXUALIDADE, AUTOESTIMA, PRAZER E RESPEITO

IGREJA PROJETO DE VIDA

17/05/2018 • BELFORT ROXO

Objetivos e Metas

O objetivo proposto era apresentar uma palestra ministrada pela médica ginecologista Ana Teresa Derraik, de 2 horas de duração, com apresentação de slides e participação de mulheres. Ao final seria aberto um momento para perguntas e respostas.

A palestra teve como tema a importância do corpo como objeto de expressão na sociedade e de que forma a auto-preservação e cuidado com esse corpo são fundamentais para que o indivíduo possa planejar e realizar seus desejos.

Alguns tópicos que marcaram o conteúdo da palestra foram:

- as formas de praticar o exercício responsável da sexualidade para evitar riscos como: **violência, doenças sexualmente transmissíveis, gestação indesejada.**
- de que forma esses **riscos interrompem a realização de projetos** de vida.
- as diferentes **formas de evitar cada risco**, como formação de rede de apoio, uso de preservativos e métodos seguros de contracepção.
- promoção do **autoconhecimento** para identificação da vontade própria para que a mulher possa se posicionar em suas relações sociais, afetivas, familiares etc.
- estímulo ao reconhecimento da vontade do outro para que haja **respeito entre indivíduos que se relacionam.**

Muitas perguntas tiveram espaço, muitas dúvidas foram esclarecidas e a conversa aconteceu com alegria e descontração.

Público

O público alvo era mulheres de todas as idades. O público atingido foi de 29 mulheres.

Estratégias de Ação

O contato com a IGREJA PROJETO DE VIDA se deu entre Verônica Santiago Monteiro e Dra. Ana Teresa Derraik.

Verônica convocou mulheres do entorno e as reuniu na Igreja.

Material pedagógico exclusivo foi produzido para a palestra.

Informações adicionais

Duas mulheres se interessaram em marcar consulta para inserção de métodos contraceptivos reversíveis de longa duração.

As consultas foram realizadas no consultório da Dra. Ana Teresa no dia 18/05/2018.

No dia da consulta houve capacitação para inserção de DIU e Implanon da médica Natália de Araújo Ramos.

Os métodos contraceptivos utilizados foram Implante de Etonogestrel e Dispositivo Intrauterino de Cobre (DIU).

As ações foram realizadas de forma gratuita e os insumos não foram cobrados.



Palestra na Igreja Projeto de Vida